

Deine Auszeit

*Deine Praxis für Gesundheit,
Entspannung und Beratung*

Kurse: Präsenz, Online & Hybrid

Montags vom von 18.00 – 19.00 Uhr -*Online-*
PiEntPi -Pilates trifft Entspannung-

Montags vom von 19.30 – 20.30 Uhr -*Präsenz-*
Entspannungskurs

Dienstags von 17.00 – 18.00 Uhr -*Präsenz-*
Pilates for beginners

Dienstags von 18.30 – 19.30 Uhr -*online-*
PiEntPi -Pilates trifft Entspannung-

Donnerstags von 18.00 – 19.00 Uhr -*online-*
„Fit im Alltag“

Donnerstags von 19.30–20.30 Uhr -*Hybrid-*
Pilates

Anmeldung unter:

www.praxis-deine-auszeit.de

02303/660639

kontakt@praxis-deine-auszeit.de