

# *Deine Auszeit*

*Deine Praxis für Gesundheit,  
Entspannung und Beratung*

## **Neue Kurse ab 26.10.20:**

Montags: „Fit am Morgen-online“ 08.30 – 9.30 Uhr

[www.weiter-bewegen.de](http://www.weiter-bewegen.de)

Montags von von 18.00 – 19.15 Uhr

**PiEntPi -Pilates trifft Entspannung-**

**26.10.20 – 14.12.20 8 Wochen für 100,--€**

Montags von 19.30 – 20.30 Uhr

**Entspannungskurs -verschiedene Techniken-**

**26.10.20 – 14.12.20 8 Wochen für 80,--**

Dienstags von 19.00 – 20.15 Uhr

**PiEntPi -Pilates trifft Entspannung-**

**27.10.20 - 15.12.20 8 Wochen für 100,--€**

Donnerstags von 19.30–20.30 Uhr

**Pilates**

**29.10.20 - 17.12.20 8 Wochen für 80,--€**