



Deine Auszeit
*Deine Praxis für Gesundheit,
Entspannung und Beratung*

Neue Kurse ab 07.09.20:

Montags von 08.30 – 9.30 Uhr

„Fit am Morgen-online“ www.weiter-bewegen.de

Montags von 18.00 – 19.15 Uhr

PiEntPi -Pilates trifft Entspannung-

Montags vom von 19.30 – 20.30 Uhr

Entspannungskurs

Dienstags von 19.00 – 20.15 Uhr

PiEntPi -Pilates trifft Entspannung-

Dienstags von 20.30 – 21.00 Uhr

JETZT Entspannung – online www.weiter-bewegen.de

Donnerstags von 19.30 – 20.30 Uhr

Pilates